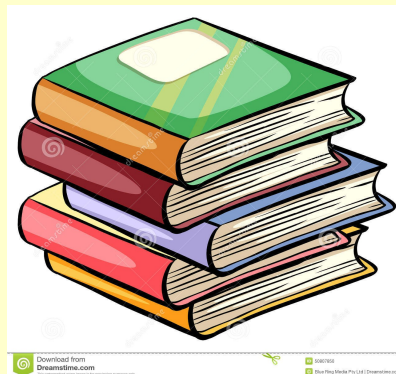


DROGI RODZICU!

Na pewno masz wiele pytań dotyczących nauki dziecka w domu. Dam Ci kilka wskazówek aby nauka zdalna była przyjemna i bezpieczna.

JAK ZROGANIZOWAĆ DZIECKU WARUNKI DO NAUKI W DOMU?

- Zadbaj o ciszę**
- Zadbaj o ład i porządek na biurku dziecka**
- Zadbaj o dobre światło**
- Często wietrz pomieszczenie**
- Zadbaj o to by dziecko robiło przerwy w nauce**



JAK WSPIERAĆ I MOTYWOWAĆ DZIECKO DO SYSTEMATYCZNEGO UCZENIA SIĘ W DOMU?

- Wspólnie znajdźcie powody do nauki.**
 - Po co się uczyć?
 - Co mi da ta wiedza?
- Podzielcie materiał na części.**
 - Możecie ustalić, że po skończonym zadaniu dziecko ma chwilę na zabawę.
- Ustalcie plan dnia.**
 - Znajdźcie w nim czas na naukę, obowiązki, odpoczynek i zabawę.
- Spróbujcie uczyć się w ciekawy sposób**
 - Wykorzystajcie do nauki zabawki.
 - Jeżeli dziecko musi nauczyć się czegoś na pamięć spróbujcie to narysować – mózg będzie kojarzył słowo z obrazkiem. W ten sposób dziecko łatwiej przyswoi informacje.
 - Używaj kolorowych flamastrów/długopisów do zaznaczania ważnych rzeczy.
- Nie krytykuj dziecka – wytłumacz.**
- Chwal dziecko za wysiłek który wkłada w to co robi, dodawaj mu otuchy.**
- Nie stawiaj dziecku zbyt wysokich wymagań.**
- Nie odrabiaj zadań za dziecko.**
- Nie porównuj z innymi.**
- AKCEPTUJ I KOCHAJ!**

JAK ZADBAĆ O BEZPIECZEŃSTWO DZIECKA W SIECI?

- **Razem z dzieckiem ustal zasady korzystania z Internetu.**
 - Dzieci powinny korzystać z pozytywnych i bezpiecznych treści wskazanych przez rodzica.
 - Czas dziecka w sieci powinien być ograniczony (max.2h dziennie).
 - Należy umówić się z dzieckiem, że za każdym razem gdy trafi na nieodpowiednie treści lub cokolwiek innego co je zaniepokoi w sieci, natychmiast Cię o tym poinformuje.
- **Udostępniaj dziecku pozytywne i bezpieczne treści, dostosuj treści do jego możliwości.**
 - Kontakt z treściami pornograficznymi, wulgaryzmami czy przemocą może mieć negatywny wpływ na dziecko. Odpowiednie, bezpieczne treści mogą przyczynić się do jego rozwoju psychospołecznego.
- **Znajdź czas na rozmowę z dzieckiem o jego doświadczeniach w sieci.**
 - Daje to możliwość poznania jego preferencji, dowiedzenia się o jego sukcesach w sieci (ważne jest aby je zauważać i doceniać).
 - Rozmowa będzie pomocna w zauważaniu niepokojących zdarzeń.
- **Skonfiguruj ustawienia bezpieczeństwa w sieci na urządzeniu z którego korzysta dziecko.**
 - Instrukcje do różnych systemów operacyjnych znajdziesz tutaj:
<http://www.dzieckowsieci.pl/>
- **Włącz program kontroli rodzicielskiej**
 - Program umożliwia filtrowanie treści, kontrolowanie czasu i aktywności dziecka w sieci.